

# 柔道部

目標：文武両道

柔道部は  
柔道を通して身体を鍛え、武道の考え、礼儀作法  
などを通して自分自身の心を磨く部活動です。

## 柔道部が持つ精神

精力善用

自他共栄

### 精力善用

何事をするにも、その目的を達するために精神力と身体  
の力を最も有効に働かすこと。

### 自他共栄

互いに信頼し、助け合うことができれば、自分も世の中の人も  
共に栄えることができる。そうした精神を柔道で養い、自他共に  
栄える世の中を作ろうということ。



身体全体を意識  
基礎練習



武道の基本  
礼法



技術向上  
投げ込み



技の探求  
打ち込み



一生ものの身体づくり  
筋力トレーニング

実践形式  
乱取り



# 忠念工夫

成功は苦境の日に始まり  
失敗は得意の時に原因がある  
高い目標を完遂する過程を通じて  
人間は成長する  
不足を言うな  
足りないのは己の知恵と行動力だ  
時間を蓄積することはできない  
一日一時間一分をどのように活かすかが  
人生勝敗の分かれ道だ  
厳しさをなくして執念なし  
執念なくして行動なし  
行動なくして成果なし  
研究心 継続力 行動力なき者に成功なし  
根性なき者は去れ

## 大会成績

令和元年度

第73回愛知県高等学校総合体育大会 男子個人 90kg級 ベスト16

碧南市秋期市民総合体育大会 高校・一般無段者の部 優勝・第3位

令和2年度

第71回全三河高等学校体重別大会 男子+100kg級 第3位

碧南市秋期市民総合体育大会 中止

愛知県高等学校新人体育大会柔道競技西三河予選 中止

志高き者柔道部へ