

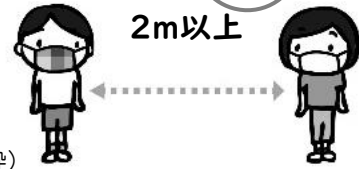
マスクは基本 常時着用です

新型コロナウイルスは、唾液や鼻水の中に、大量に含まれています。

学校においては、マスクは「常時着用」してください。

ただし、以下の場合には外してもよいです。

運動中は
外してOK!



マスクを外してもよい場合

(文部科学省リーフレットより抜粋)

	身体的距離(2m)が確保できる		身体的距離(2m)が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話を する	着用を推奨する(十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可)	着用は 必要はない	着用を推奨する	着用を推奨する
会話をほとんど しない	着用は 必要はない	着用は 必要はない	着用を推奨する(事例②)	着用は 必要はない (事例①)

(注) 熱中症予防のため、暑いときや苦しいときは、マスクを外してください。

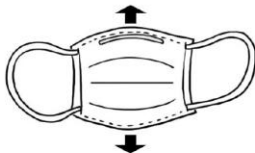


- 事例①
・徒歩での通学など、屋外で人とすれ違うような場合
- 事例②
・通学電車の中

おさらいしよう! マスクの使い方

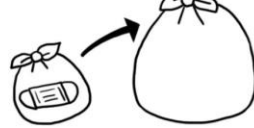
着け方 (一般的な不織布マスク)

- ① プリーツ(ひだ)を上下に伸ばし、広げる
- ② 顔にあて、鼻の部分曲げて合わせ、顎の下まで伸ばす
- ③ 耳ひもをかけ、すき間がないように全体を顔に合わせる



外し方・捨て方

- ① ひもを持って外す
- ② ビニール袋に入れて、口をしぼる
- ③ 袋ごとゴミ箱・ゴミ袋へ捨てる



鼻が出ないようにしてね



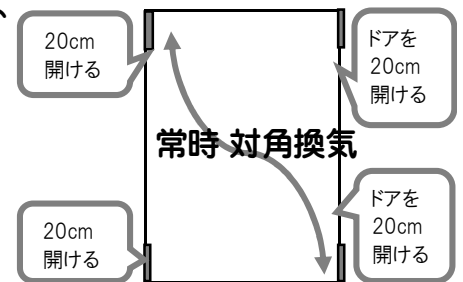
碧南工科高校における 新型コロナ対策

- マスク** だえき
(唾液や鼻水の中には、ウイルスが大量に含まれています。
外してよいのは、運動時と会話なしの食事の時、
苦しい時のみです。)



- 手洗い** (手についたウイルスを洗い流そう。
多くの人が触れる場所を触った後は必ず。)

- 換気** (密閉された空間ではウイルスは長時間漂います。
放課は窓全開、授業中は常時対角4カ所を開け、
ウイルスを外に出そう。)



- 黙食** (昼食時は、前を向き、会話しない。
会話は食事の後、マスク着用で。)

濃厚接触者と特定されるのは、「食事を共にしたケース」が多い。マスクなしの会話はリスクが高い。

- 登校前の検温・体調チェック**
(発熱やかぜ症状がある場合は、登校を控え、受診する。
または、かかりつけ医に相談する。)



- 人との距離の確保** (できるだけ2m、最低1m)

ウイルスは
目・鼻・口
から入ってくる



- 感染リスクの高い行動はさける**

例えば…「感染対策のとられていないイベントへの参加」、
「大人数でのカラオケ」
「マスクなし、1m以内、15分以上の会話」、など。



- 家族以外の大人数の会食はさける**

