ほけんだより　2月

碧南工科高校
令和6年2月

性に関しては、、男子より女子の方が体へのダメージが大きいため、**「女子は自分の体を守り、男子は女子の体を守る」こと、性の決定権は女子にあること、**を忘れないでくださいね。

性感染症について知っておいてほしいこと

　性感染症とは、主に性行為でうつる病気のことで、以下の表に記したもの等があります。性感染症を防ぐために必要なことは、①セックスをしない、②セックスをするときは必ずコンドームをつける、③特定のパートナーとだけする、等があります。（注：オーラルセックスでもうつります。皮膚の傷口からもうつります。口でする性行為のときも必ずコンドームはつけること。）

主な性感染症の種類

病名	どんな症状がある？	潜伏期間は？
性器クラミジア感染症	男性：おしっこのときに痛い。おしっこに血や膿がまじる。 女性：自覚症状は特にない。将来不妊の原因になることがある。	１～３週間
淋菌感染症	男性：おしっこのときに痛い。おしっこに血や膿がまじる。 女性：鼻汁のようなおりもの。重症化するとお腹が痛くなる。	２～７日
梅毒	性器や足の付け根等にしこり。進行すると皮膚や粘膜に発疹等。	３～６週間（第一期）
ＨＩＶ	自覚症状はない（２～４週間でかぜに似た症状が出ることもある）。ＡＩＤＳ　を発症すると免疫力が下がる。	未治療の場合約１０年だが個人差も大きい
性器ヘルペスウイルス感染症	外性器や周囲に水ぶくれや痛み。重症化すると発熱。	２～１０日
尖圭コンジローマ	性器やその周辺に鶏のトサカのようなイボができる。	３週間～８か月

何科を受診すればいいの？

　心配なときは、女子は産婦人科、男子は泌尿器科を受診してください。梅毒など皮膚に症状が出ている場合は皮膚科でもよいです。

パートナーに伝えること

①疑いがあったら２人とも受診
②自分とパートナーの二人ともが治るまではセックスしない
守ってくださいね。
　女性は妊娠や将来の不妊のリスクもあります。**心配だな、恐いな･･･というときは「セックスしない」。**
みなさんには自分の気持ちを相手にはっきり言える関係であってほしいです。

相談先

●あいち性と妊娠相談ホットライン
・ＬＩＮＥで相談
・毎日24時間受付
（相談対応は18：00～22：00）
・匿名可能
・二次元コードまたはＩＤから
　友達登録して相談開始
（ＩＤ：@535vluoc）

●にんしんＳＯＳあいち
〇メールで相談
・24時間受付
（返信は火・木・土・日の
　18:00～21：00）
〇電話で相談　050-5491-7403
・火・木・土・日の18:00～21：00）
■https://www.nsos-aichi.org

●なごみ
（性暴力救援センター　日赤なごや）
・電話で相談　052-835-0753
・毎日　24時間対応

性暴力救援センター 日赤なごや なごみ
24hホットライン 052-835-0753

●セイシル
・10代の性のモヤモヤに応えるサイト
・悩み別の相談窓口も、複数掲載されています
■https://seicil.com

セイシル
知ろう、話そう、性のモヤモヤ