

保健室を利用するときは

- ・ 保健室に行く時は、必ず「保健室に行く」と保健委員や教科担任の先生に報告してから来てください。
- ・ 内科(体調不良)、外科(けが)で保健室を利用したら、記録用紙に記入をしてください。
- ・ 養護教諭が不在の時は、担任(または副担任)の先生に申し出て指示を受けてください。
- ・ みなさんが安心して使えるように、学校のルール(身だしなみ、スマホ 等)は保健室でも守ってください。

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

内科利用について



- 1 保健室での休養は原則として1時間までです。
休養は回復が見込まれ、次の授業に参加するためのものです。
なお、休養した場合その時間の科目は欠課になります。
- 2 内服薬(飲み薬)はありません。
腹痛、頭痛、月経痛などでよく内服薬を使用する人は、家の人と相談し、飲み慣れた薬を持参するようにしてください。
- 3 体調不良が理由で早退したい場合は、まず保健室へ申し出てください。原因等を考え、早退が必要な場合は担任の先生に許可をもらい、家庭へ連絡します。
通院など、あらかじめ早退することがわかっている場合は、担任の先生に申し出てください。
- 4 保健室で休養や早退する時に渡す「保健室利用連絡票」は、必ず担任の先生または教科担任の先生に渡してください。

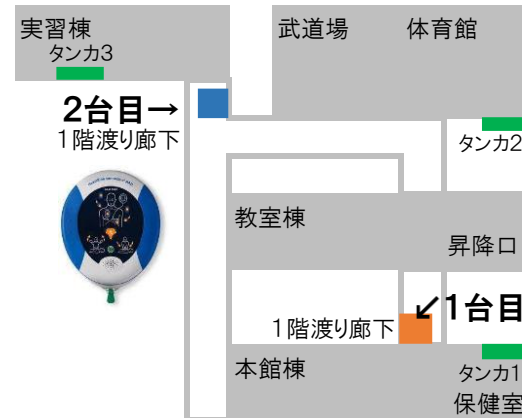


外科利用について

- 1 保健室での応急処置は、学校で起きたけがのみを扱います。
家庭で起きたけがや2回目以降の処置は行いません。
- 2 重症と思われる場合は、その場から動かさず、すぐに近くにいる先生と保健室へ連絡してください。
- 3 日本スポーツ振興センター災害給付について
学校で起きたけがで受診し、窓口の支払いが1500円以上(3割負担)の場合、その医療費に対して給付金が支払われる制度です。(自己申告制です)
受診したら担任、部顧問の先生に報告し、保健室へ書類を取りに来てください。(時効がありますのでお早めに)



本校のAEDは
ここに 있습니다



実際に現物を見て、
場所を確認して
おいてください。

◆ 健康診断の目的 ◆

健康診断って、何のためにやるの？

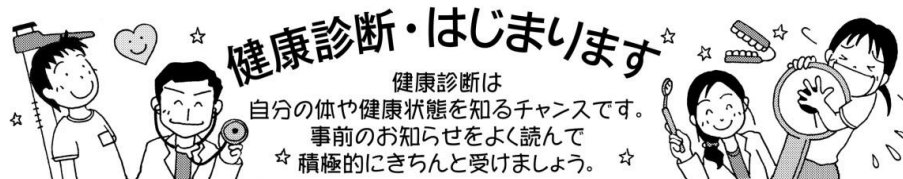
- ①自分の体を知る
自分の体の成長や、健康状態を知るチャンスです。
- ②病気の早期発見・早期治療
検査を通じて、異常や変化を早く見つけることができます。また、早く治療することにもつながり病気の悪化を防ぐことができます。
- ③健康を意識する
自分の健康は、自分で守るもの。普段から自分の体について考えることは健康維持につながります。

もし、気になることや心配なことがあったら、気軽に相談してください。

◆ 健康診断の結果が出たら ◆

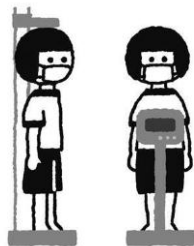
健康診断の結果、「異常がある人」、「受診の必要がある人」へおしらせを渡します。おしらせをもらった人は、速やかに医療機関で詳しく診てもらい、「受診結果報告書」を学校へ提出してください。
学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)なので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。
むし歯や視力低下などの場合は、先延ばしにしないで、悪化する前に早めに受診することが大切です。

おしらせのなかった人は「異常なし」です。
結果を詳しく知りたい人は保健室へ来て下さい。



身体測定 5月1日(金)

身長・体重測定



視力測定



聴力検査
(1、3年生のみ)



イヤホンを長時間使っている人は、音が聴こえにくくなる場合があります。
検査の前は、使用を控えておくことをおすすめします。

尿検査

提出日 4月 9日(木)
4月10日(金)
予備日 4月21日(火)

朝起きて最初の尿をとって
学校へ提出します。



腎臓などに
病気がないか
調べます

歯科健診

5月 7日(木)
6月 4日(木)
6月25日(木)



歯や歯ぐきの状態
かみあわせなどを
調べます

お世話になる
校医の
先生方です



●内科

近藤 浩晃先生(みどりの森クリニック)
鈴木 厚先生(鈴木糖尿病内科)
高橋 光先生(碧南市医師会診療所)



●歯科

神谷 健史先生(神谷歯科医院)



●学校薬剤師

神谷 直人先生(あおい調剤薬局)



内科健診 (運動器・眼科・耳鼻科含む)

4月21日(火)
4月27日(月)
4月28日(火)
5月 8日(金)
5月13日(水)
(仮)5月19日(火)

心臓・肺の様子や
皮膚・骨の状態、
栄養状態を調べます

当日の服装については、
事前におしらせを配布します

